

## Плесень. Что это такое?

### **Сьюзен Лиллард – президент Mold Help Organization**

Миссия некоммерческой Организации Помощи борьбы с Плесенью - [Mold Help Organization](#) состоит в том, чтобы предложить информацию, образовать людей в правильном направлении, предоставить необходимые ресурсы для решения проблем здравоохранения современного общества.

Мы хотим помочь сотням тысяч невинных людей, которые потеряли свое здоровье, жизнь и дома... Мы предлагаем актуальнейшую информацию и решения одной из самых разрушительных опасностей общественного здоровья в наше время.

Плесень проторила свой путь в дома людей, которые не понимают опасностей для здоровья от грибкового поражения их домов. Понятие «токсическое поражение плесенью» вводит в заблуждение большинство людей, которые не осознают реальной угрозы. Надо сказать, что не все виды плесени ядовиты, но определенные её типы производят вторичные метаболиты - источники токсинов. Имя им - микотоксины.

Микотоксины, содержащиеся в воздухе, могут разрушить здоровье. Иногда, люди не сознают что они живут, вдыхая споры плесени и микотоксины, но лишь до той поры, пока они чувствуют себя хорошо.

У большинства есть небольшие аллергические реакции на некоторые виды плесени, но как только они покидают зону поражения, люди обычно выздоравливают практически без последствий. Однако если они были поражены опасными токсинами, такими, как *Stachybotrys* или *Chaetomium*, такие люди могут пострадать от несметного числа серьезных признаков и болезней:

**хронический бронхит, проблемы с обучаемостью, слабоумие, проблемы с сердцем, рак, рассеянный склероз, хроническая усталость, волчанка, фибромиалгия, ревматический артрит, многократная химическая чувствительность, легочные кровотечения и так далее.**

К сожалению, правительство не смогло установить нормы, которые определяют стандарты качества воздуха в помещении, чем лишают возможности тысячи больных людей получить помощь. Это - главная причина, почему множество людей не догадываются об опасности плесени и тех заболеваний, которые она может вызвать, вплоть до токсикологического поражения.

**Приблизительно 25 миллионов американцев страдают от аллергических реакций на плесень, большинство из них даже не понимает, что причиной чихания и катаральных явлений может быть плесень.**

Споры плесени, разносимые по воздуху, могут вызвать серьезные проблемы, такие как **затрудненное дыхание, память и потеря слуха, головокружение, подобные гриппу признаки, изжога, аллергия, чувство постоянной усталости**, которые, впрочем, часто исчезают после того, как люди оставляют загрязненные дома. Некоторые проблемы со здоровьем могут остаться

надолго: **ослабление иммунной системы, нарушение координации/баланса и потеря слуха** - наиболее распространенные остаточные эффекты.

### **Места обитания**

Плесень может размножаться везде, где есть влажность, кислород, и возможность ее спорам питаться. В природе плесень растет и паразитирует на гниющих остатках растений и опавших листьях, в тени и сырости.

В наших домах плесень размножается в сырых теплых местах, таких, как влажные подвалы, стены брошенных домов, туалеты, ванны, причем, она остается даже после того, как помещение было просушено.

Также местом для обитания плесени могут стать внутренние поверхности стен и настилы домов, везде, где в строительстве применяются материалы, которыми плесень может питаться: дерево, потолочные плитки, особенно поврежденные водой. Любая эрозия вызывает плесень. Плесень и насекомые часто являются партнерами в причинении ущерба вашему дому. Хотя термитов обнаружить легче, чем проявление плесени в стенах домов.

### **Опасность!**

Бывают тысячи различных видов плесени, но некоторые особо опасны.

*Alternaria* и *Cladosporium* - плесени, живущие и в закрытом помещении и на открытом воздухе повсюду в Америке.

*Aspergillus*, Пенициллы, *Helminthosporium*, *Epicoccum*, *Fusarium*, *Mucor*, *Rhizopus*, и *Aureobasidium* - одни из самых ядовитых, канцерогенных и распространенных видов плесени.

Другая очень опасная группа токсичных плесеней - *Fusarium*.

Но самые опасные плесени: *Chaetomium*, и *Stachybotrys chartarum*, поскольку они могут привести к аутоиммунной болезни. Они выпускают ядовитые микроскопические споры и микотоксины, которые могут вызвать необратимые поражения здоровья.

Трихотицены - мощные ингибиторы ДНК, РНК, и синтеза белка. Они были хорошо изучены при проведении исследований на животных, инициированных из-за их способности разрушить здоровье человека.

### **Температура**

Некоторые виды плесени – криптофиты - приспосабливаются к низким температурам, термостойкие приспосабливаются к широкому диапазону температур, термофильные - к очень высоким температурам. Для роста и процветания плесени необходимы многие факторы: температура, содержание некоторых газов в воздухе: азот, кислород, и т.д.

Плесень растет на вещах, таких как древесина, ткань, кожа, гипс, фибролит, штукатурка, и многие изоляционные волокнистые материалы.

### **Вода**

Любому виду плесени нужна влага.

Ксерофильные – размножаются в очень сухих условиях, ксеротолерантные – живут в широком диапазоне уровней влажности, гидрофильные - колонизируют исключительно влажные зоны.

Микотоксины – это вторичные химические метаболиты разных веществ. Все микотоксины являются нейротоксинами – вдыхаемые споры могут начать размножаться в пазухах человеческого организма и всюду по телу, включая мозг, легкие и кишечник.

### **Проверьте свой дом**

Самое неприятное, что невозможно оценить ущерб, который микотоксины нанесли здоровью, часто становится слишком поздно. Поэтому, если вы подозреваете, что качество воздуха в вашем доме не столь хорошо, как должно быть, в нем содержатся споры плесени, необходимо проверить воздух, что, кстати, недешево. Но это поможет спасти ваше здоровье.

Исследования такого рода были одобрены благодаря их ценности и эффективности.

Дома с нездоровым микроклиматом - одна из главных причин грибковой болезни, поражающей людей даже в промышленно развитых странах сегодня. Сегодня в США микотоксины достигли эпидемических пропорций на национальном уровне из-за дефектного строительства, нехватки регулярного обслуживания, некачественных и несоответствующих нормам строительных материалов, невежества как строителей так и покупателей жилья, нехватки государственного регулирования этой проблемы, из-за высокой стоимости избавления от плесени.

К сожалению, многие нечестные люди пользуются этой ситуацией, утверждая, что нет никаких доказательств, того, что почва может нанести неврологический, психологический, иммунологический и патологический ущерб, несмотря на медицинские данные от известных и уважаемых врачей во всем мире.